

**Le bégaiement se caractérise par :**

- Une fréquence et/ou une durée anormalement élevée(s) d'arrêts dans la fluidité de la parole ;
- Des répétitions, des blocages ou des prolongements de sons ;
- De la tension musculaire, des ajouts de sons, de mots ou de mouvements.

Les personnes qui bégaiement sont conscientes de leurs difficultés et en ont souvent honte. Elles font habituellement un effort à la fois physique et mental pour parler.

Source : Guitar, B. (2006). Stuttering : An Integrated Approach to It's Nature and Treatment. Lippinott, Williams & Wilkins, Philadelphia: Baltimore, 503p.

**FOIRE AUX QUESTIONS\_ BÉGALEMENT**

Quelle est la cause du bégaiement?

Est-ce qu'un événement marquant dans la vie de l'enfant peut causer le bégaiement?

De quelles façons puis-je aider mon enfant qui bégaiement?

Peut-on guérir le bégaiement?

Où puis-je trouver de l'aide ou des informations en attendant le début des services auprès de mon enfant qui bégaiement?

**Quelle est la cause du bégaiement?**

Souvent, le bégaiement est héréditaire. Si un des membres de votre famille ou vos parents ont déjà bégaiement, votre enfant a plus de probabilités qu'un autre de bégaiement également. On ne connaît pas encore la cause exacte du bégaiement, mais il serait relié à une difficulté de synchronisation des différents mécanismes impliqués dans la production de la parole soit la respiration, la phonation et l'articulation. Ainsi, la cause du bégaiement ne serait pas la gêne, la nervosité ou un problème affectif. Notons toutefois que ces facteurs peuvent contribuer à augmenter le bégaiement. Il n'y a pas de profil-type de tempéraments d'enfants qui bégaiement et l'attitude parentale ne cause pas le bégaiement.

## **Est-ce qu'un événement marquant dans la vie de l'enfant peut causer le bégaiement?**

L'apparition du bégaiement a souvent tendance à être associée à un événement marquant (ex: entrée à l'école, divorce des parents, retrait de la suce, déménagement, nouveau bébé...), mais ces événements n'en sont pas la cause. Souvent le bégaiement est présent bien avant, mais le premier stade d'apparition passe inaperçu pour plusieurs.

## **De quelles façons puis-je aider mon enfant qui bégaie?**

- ❖ Restez calme et faites preuve de patience
- ❖ Soyez attentif à ce que votre enfant vous dit plutôt qu'à la façon qu'il le dit
- ❖ Évitez de lui dire de prendre son temps pour parler ou de parler mieux
- ❖ Ne terminez pas les phrases à sa place
- ❖ Évitez les successions de questions, laissez le temps à l'enfant le temps de répondre et prenez le temps de l'écouter.
- ❖ Ayez des moments privilégiés avec l'enfant pour parler afin qu'il vive des expériences positives de parole

## **Peut-on guérir le bégaiement?**

On ne guérit pas le bégaiement, mais on peut très bien apprendre à le contrôler.

## **Où puis-je trouver de l'aide ou des informations en attendant le début des services auprès de mon enfant qui bégaie?**

- ❖ Association des jeunes bègues du Québec <http://ajbq.qc.ca>
- ❖ The Stuttering Foundation of America <http://stutteringhelp.org>
- ❖ The Stuttering Homepage [www.stutteringhomepage.com](http://www.stutteringhomepage.com)
- ❖ Association canadienne des orthophonistes et audiologistes (écrire ressources avec un seul "s") <http://www.caslpa.ca/francais/resources/cch.asp>
- ❖ Blog: parole de bègues <http://paroledebegue.free.fr/blog/>
- ❖ Roman: *Le quatrième automne* <http://www.le4automne.com/Roman.htm>
- ❖ Magazine web des parents *Le Petit monde* (rechercher bégaiement par mot-clé) <http://www.petitmonde.com>